

腓立比书综览

张西平牧师 编著

作者：保罗

日期：62 A.D.春

地点：罗马

受信人：腓立比教会

目的：鼓励腓立比的信徒，在任何境遇中，都当以基督为信仰人生的中心，来事奉主

主旨：荣耀的仆人

钥节：「照着我所切慕所盼望的，没有一事叫我羞愧，只要凡事放胆；无论是生，是死，总叫基督在我身上照常显大。」（1:20）

简介

腓立比书是一封喜乐洋溢的书信，文中我们不见保罗惯常严肃的面孔，反是一个慈祥、和蔼、乐观的牧者；难怪本书被称为「喜乐的书札」、「谦让的书简」。「喜乐」一词在全书中出现 17 次，每章几乎都有。新约中没有一卷书像腓立比那样充满喜乐的气氛；多读腓立比书，信徒的生命会更喜乐、活泼，喜乐事奉，人生更光明灿烂。

本书虽为保罗以最喜乐的心情写成的，书中仍带有深入的神学：

第一章--~基督是基督徒生命的中心

第二章~基督是基督徒生活的榜样

第三章~基督是基督徒的标竿

特征

- (1)保罗书信中最富情感、也最个人性的（「我」字在全书中出现超过 100 次）。
- (2)最以「基督为中心的」一卷书。书内有一段关于「基督论」的经文(2: 5～11)，称为「虚己论」。
- (3)钥字包括「基督」(50 次)、「喜乐」(17 次)、「福音」(9 次)、「想念」、「同」等。

简纲

第一章：基督是我的生命 (1 : 21 生死为主)

第二章：基督是我的榜样 (2 : 5 以基督的心为心)

第三章：基督是我的目标 (3 : 8 丢弃万事)

第四章：基督是我的喜乐 (4 : 13 靠主喜乐)

历史背景

A. 腓立比城

腓立比城原名「泉城」，因城内甚多水泉，是希腊亚历山大帝的父亲，马其顿王腓力在主前 356 所占领，重建后用自己的名字命名。腓立比城处于欧亚要冲，城市附近有黄金，并盛产羊毛、染料，极其富庶。罗马于主前 168 把它纳入马其顿省。

主前 42 年，罗马帝国内战，渥大维(Octavian)与马可·安东尼(Mark Antony)联手，在腓立比城打败了朱利流(Cassius)和布鲁特斯(Brutus)的军队，将腓立比变成驻防城(参徒 16:12)，而渥大维也于主前 27 年，被罗马赐名为「奥古士督」(意「尊贵者」)。

奥古士督驻重军于此地，并提高腓立比城的地位，赐该城特别权利，称「弗里

敦」。所有公民均登记于罗马城之公民册内，居民说罗马语，穿罗马服装，守罗马法律及各种节期礼仪，且不需纳税。人种是罗马及希腊人参杂。

按宗教言，因腓立比为一军防重镇，犹太人或其他商人少来此地区。宗教活动不及其他各城（如雅典、以弗所、哥林多等）那般复杂。

B. 腓立比教会

腓立比教会是保罗于第二次旅行布道时成立的，当时保罗在特罗亚，一夜得「马其顿呼声」的异象，遂转往欧洲的腓立比。在那里，保罗带领卖紫色布匹的妇人吕底亚一家信主，并赶逐小使女身上的巫鬼，带领狱卒一家先后归主。后因受逼迫，保罗与西拉离开那里，转往帖撒罗尼迦(徒 16:7~40)，可能留下路加，照顾这初建立的教会。但保罗与此教会的关系颇深，他们在经济上常与保罗同工(参腓 4:15~16)。

约五年后，保罗在第三次旅行布道时，再回到腓立比，停留时间不长；又五年后，保罗在罗马监牢里，常收到腓立比教会的接济(腓 4:18)，他们并打发以巴弗提，前来罗马服事保罗(腓 2:25)。

C. 腓立比书

在保罗众多书信中，腓立比书是最特殊的书卷，它好像是一封私人信函，其中透露此信的目的有：

- (1)向教会过去与现在的关怀致谢，包括物质上的支持。
- (2)鼓励他们为基督的缘故受苦，要站立得稳，勿被环境打倒。
- (3)要教会提防割礼派之人。
- (4)劝告教会中两位不同心的姊妹，要为福音的缘故同心。

写作地点于罗马监牢中，时约主后 62 年。

摘要

腓立比教会是个可爱的教会，保罗每逢想到她，内心就涌出甜蜜的喜乐。在保罗的回忆中，这教会占有重要的位置，难怪保罗会写道：「每逢想念你们，就感谢我的神」。保罗与教会的情谊是真挚的，感情是深厚的。

一、 启语祷谢（1： 1～11）

A. 祝福（1： 1～2）

启语中，保罗自称为基督耶稣的仆人，并与提摩太写腓立比书给教会的众「圣徒」，及多位「监督」、「执事」。这三个名词乃指初期教会的基本成员：

- a. 圣徒～分别为圣，被主使用的人。
- b. 监督～「从上看下」，只负责教会事工的人。
- c. 执事～服事，指协助监督的工作。

B. 感谢(1： 3～7)

一想到教会，保罗就欢喜，并立时为他们献上感恩的祷告(「我每逢想念你们就感谢我的神」)。

1. 为他们与保罗同心合意祷谢（1： 3～6）

保罗为教会祷谢是自然的、喜乐的，因为他们从头一天(50 A.D.,指徒16章的故事)到如今(61 A.D., 十年后的今日)，他们总是「同心合意」地「兴旺」福音。他相信神在信徒中动了那善工，也必成就，直到主再来的日子（耶稣基督的日子）。

在1： 6、10及2： 16这几段经文里，保罗三次提及「耶稣基督的日子」与「基督的日子」。

「基督耶稣的日子」这词，是指主耶稣在末世再回来迎娶教会之时，那时，信徒的救赎便得完成，也获得主的奖赏。

2. 为他们与保罗一同得恩而祷谢（1： 7）

他说他虽在捆绑中，仍是一个「辩明」（意「辩护」）或「证实」（意「使坚固」）福音的时候；他总觉得他是与腓立比信徒一起得恩的。

C. 想念(1: 3、 8)

保罗对教会的感谢，在「你们常在我心中」一词表露无遗。他说：「我体会基督耶稣的心肠，切切的想念你们众人，这是神可以给我作见证的。」

D. 代求(祷告) (1: 9~11)

保罗为他们的祷告，有两个目的：

1.爱心的长进

2.知识的长进

从这段祷愿可看出神学与灵命是分不开的。保罗也求神使他们能分别是非，作诚实无过的人；并靠着基督结满仁义的果子。

二、表明心迹：基督是我们的生命 (1:12~30)

人生遭遇变化莫测，当事情发生时，不少人生的计划都要停止、修改，人因此陷入迷惘、困惑、埋怨、忧虑中。在此，保罗向教会表白心迹，主要是劝导教会，人是环境的主人，不是环境的仆人。一个完全顺服神的人在困境中可以了无怅惘，因他深知凡事都有神的恩手带领，因此可以处之泰然；他是驾驭环境的人，非为环境所左右。因此，他能常常喜乐，并在不如意的环境中，超越困境，作蒙神喜悦的事。这正是保罗的实际情况。

A. 保罗在狱中的景况(1:12~19)

1. 向罗马官兵作见证(1:12~13)

保罗愿意教会知道，他虽然身陷监牢，却仍使福音「兴旺」，以致御营全军及他人人都知道他为何被关在罗马监牢。

御营全军~指监管的罗马士兵，因保罗是特殊囚犯，故特派看守的士兵与他手连手地锁在一起。罗马士兵 4~16 人一班，分班看守保罗，因此保罗有机会向他们传福音。

其余的人~ 神也给他们机会听到福音。

2. 向罗马信徒作见证(1:14)

保罗也有机会向罗马教会的信徒作见证，使他们深信，神是世人的神。于是他们也放胆向更多人作见证，使福音大大向外传扬。

3. 福音的传开而心里欢喜(1:15～18)

a. 不同动机(1:15～17)

传福音者的动机，有时不是完全纯正。

「不诚实派」：是出于嫉妒纷争，增加保罗捆锁的苦楚。

「爱心派」：是出于好意(受保罗感动)，明白保罗是为福音而受捆锁。

b. 不必计较(1:18)

保罗并不计较这些，只要福音被传开，他就满足了。

B. 基督是基督徒的生活(1:20～30)

1. 基督徒生活的目标：彰显基督(1: 20)

但无论裁决如何，是生是死，保罗总叫基督在他身上照常显大，意指自己生死不要紧，只要能「将神显大」(等于「荣耀神」)，就达到他生存(得救)的主要目的。

2. 秘诀：借着活出基督(1: 21)

「因我活着就是基督，我死了就有益处。」(1:21)

3. 活着乃为别人(1:22～26)

保罗认为他若仍然活着，就能完成他工作的果子；但他不知如何挑选：

a. 情愿离世，与基督同在—因为这是好得无比的。

b. 然而，我在肉身活着，为你们更是要紧的。

保罗说他是在「两难之间」，离世(就是与主同在)，实在好得无比。然而，仍然住在世上，是为信徒好，因为：

a. 保罗有结出果子的功效～叫更多人得救。

- b. 使信徒在所信的道上又长进又喜乐。
- c. 使信徒在基督里的欢乐越发加增。

4. 基督徒该有的生活(1:27～30)

保罗对能否再与教会相见，并不挂念，他只愿教会做到两件事：

a. 过与福音相称的生活—不论在任何情况下(无论保罗是否来见他们)，信徒都同有一个心志，能站立得稳，为所信的福音齐心努力 (1:27)。

b. 过刚强、得胜的事奉生活

(1)凡事不怕「敌人」(指反对基督的犹太教徒)的惊吓，这是证明他们沉沦，信徒得救，都是出于神(1:28)。

(2)信服基督，为祂受苦、争战。保罗提醒信徒，信服基督是个恩典，为主受苦也是恩典，信徒若能有此看见，他们在很多环境下都能处之泰然，能喜乐。正如当初保罗在腓立比工作时，不是「为主受苦」吗？这是他们在保罗身上从前所看见、现在所听见的。

三、基督是我们的榜样—在基督里的劝勉 (2: 1～30)

从以巴弗提口中，保罗得悉教会的一些近况，也包括不同心的情形。保罗就此进言，期望有所改善。

A. 以基督的心为心 (2: 1～11)

2章1节的「所以」，将上文为基督受苦的精神应用在劝勉的话语里。

1. 同心合一的生活(2:1～2)

若是

- a. 在基督里有「什么」(任何)劝勉
- b. 爱心有「什么」安慰
- c. 圣灵有「什么」交通
- d. 心中有「什么」慈悲怜悯

就要

- a. 意念相同
- b. 爱心相同
- c. 有一样的心思
- d. 有一样的意念

使保罗的喜乐得以满足。

2. 谦卑真实的生活(2:3)

a. 凡事不可结党，不贪图虚浮的荣耀。

（结党指不要自私、不要有野心。）

b. 只要存心谦卑(在低微的灵里)，各人看别人比自己强。

3. 彼此相顾的生活(2:4)

各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。

4. 效法基督的生活(2:5～11)

本段是教会著名的凯歌，有关基督降生及归回天家的历程，可分三方面：

a. 祂的虚己降卑（2：6～8）

(1)祂的本像(2:6)—祂「本有」(「先前」及「开始」二字组成，意指祂早已存在、继续存在)神的「形像」(指属性的外显)，指基督拥有与神相同之本质，现今藉一个形像表露出来。祂不以与神同等为「强夺」的(意「攫取」)，指祂不用将神的属性抢回来，据为己有，因祂本有神的属性。

(2)祂的降生（2：7）—祂反倒「虚己」(「倒空」)，指祂主动放弃天上的荣耀而来到人间，取了(意「加多了」)奴仆的「形像」，指以奴仆的样式表露其存在。「成为」(表示「进入一个新境界」)人的「样式」(意「相似的形态」)，指祂成为人，是有神性的人。

b. 祂的存心顺服(2:8)

祂既有人的「样子」(意「外貌的形状」),就存心卑微、顺服,以致死在十字架上。基督的卑微顺服到一个极致—死在十字架上。

2:7的「反倒虚己」(「虚己论」)是指基督道成肉身,毫无保留地抛弃本有的尊荣,自成贫穷,使人可成富足(属灵上言,参林后8:9)。

c. 使荣耀归与父神(2:9~11)

因此,神将祂升高,超乎万名之上,使整个造物界无一不降服在祂面前,承认祂确是宇宙的主,归荣耀与神。

基督是信徒一生的榜样,也是彼此相处(同心合力)的榜样。基督徒也应该存这种谦卑为朴之心,来顺服神,容让神借着祂成就祂的旨意。

B. 作成得救的工夫(2:12~18)

1. 立志顺服(2:12~13)

基督的顺服成为保罗劝告信徒的根据,他说「顺服」是腓立比信徒的特征,既是这样,就当存敬畏的心(恐惧战兢、惟恐做错),「作成得救的工夫」(「作成」指明显表现出来,原文意「做出得救的果效」)。

腓立比信徒要用顺服、行出来证明、显出他们内心的救恩。因为他们这样的立志行事,全是神在信徒心中的工作,完成神的美旨。

2. 无瑕儿女(2:14~18)

在这个弯曲悖谬的世代里,顺服神旨意的人就会:

- a. 不发怨言。
- b. 不起争论。
- c. 行为无可指摘。
- d. 诚实无伪。

e.做无瑕疵的儿女，如同明光照耀。

f.表明生命之道。

若是如此，当主再来的时候，保罗在腓立比信徒身上的工作就没有徒然。

保罗愿将腓立比信徒的信心，当作祭物献给神。甚至将自己像活物般，奉献给神(「浇奠」生命，奉献给神)，是喜乐的。盼望腓立比信徒也因此一同喜乐。

3. 保罗对信徒的关怀(2:19～30)

在讲明「以基督的心为心」及「作成得救的工夫」之后，保罗将两位同工的事奉及事奉心态，也表明出来，作为上文的榜样。

a. 有关提摩太 (2:19～24)

提摩太是与保罗同心的同工。保罗实在挂念教会，又没有人可派，只得差派身边的同工提摩太前往腓立比，打听教会的消息，自己也随后必到。

b. 有关以巴弗提 (2: 25～30)

在提摩太出发前，保罗也打算将以巴弗提(字意「可爱」)送回腓立比。

以巴弗提是爱教会的人(「常想念你们众人」)，他为作基督的工，不顾性命，几乎至死，而他所作的正补足了腓立比教会对于保罗的不足之处(腓立比教会因离罗马甚远，照顾不易)，这等人是值得欢喜接待并尊重的。

四、基督是我们的目标 (3: 1～21)

腓 3: 1 的「还有话说」(意「末了的话」或「其余的话」)可作 1 章、2 章的总结。

A. 基督是我们的夸口(3:1～8)

1. 要在主里面喜乐(3:1)

喜乐是基督徒生命的表现，也是对付割礼派的方法，因为不受割礼派影响的

人，是喜乐的人。

2. 夸口当在基督耶稣里夸口，不可靠着肉体(3:3)

保罗强调真割礼是看内心的，是心灵向着神，以神的灵敬拜，以「在基督里」夸口，非靠肉体的割礼，或各项条文礼仪，因那些是割礼派所强调的。

那真受割礼的乃是：

- a. 用神的灵敬拜(以灵来敬拜神)。
- b. 在基督里夸口。
- c. 不靠肉体。

所以应当防备犬类，防备作恶的，防备妄自行割的 (3:2)。

3. 割礼派特征(3:2)

保罗给割礼派人士三个称号，并呼吁信徒要防备他们：

a. **犬类**—犬类在犹太文化里代表不洁(利 11: 24~28; 申 23: 18)，与永生无分(启 22: 15)，又代表未受割礼的外邦人。此处却指割礼派人士，表示他们确实比最卑贱的人还低下。

b. **作恶的**—犹太人自诩为「仁义之人」，今割礼派却被冠上「作恶之人」的名号。

c. **妄自行割的**—保罗利用「自割」一字揶揄割礼派人士。

4. 插入的话(3:4~6)

若要靠肉体，保罗比起别人更有所夸的。

a. 就肉身说

(1)第八天受割礼

(2)是以色列族

(3)是便雅悯支派的人

(4)是希伯来人所生的希伯来人

b.就律法说，我是法利赛人。

c.就热心说，我是逼迫教会的。

d.就律法上的义说，我是无可指摘的。

5. 基督是我们的至宝(3:7~8)

对保罗而言，先前以为有益的(指过去的成就)，如今却因基督当作有损的，因他以认识基督为至宝(意「最强」「最重要」)。

B. 基督是我们的标竿(3: 9~16)

1. 为祂丢弃万事，看作粪土(3: 11)

保罗说，为要得着基督，(「得着」意「拥有」)，万事对他已形同「粪土」(意「垃圾」或抛给狗吃的残羹)，使他在基督里，因信得称为义，(得在基督里而有的「因信称义」)；不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信神而来的义。并且得以认识基督，晓得祂复活的大能，又得以经历与主同死同复活的大能，晓得和祂一同受苦，效法祂的死。

2. 专一的努力往前，向着标竿直跑(3:12~14)

保罗坚决表示，还未完全得着基督，但他竭力追求，及是专心一意，忘记背后努力面前，向「标竿」直跑，为要得神呼召他的奖赏。

a. 单纯、专一：我「只有」一件事。

b. 标竿确定：「向着」标竿「直」跑。

c. 不断更新：忘记背后，努力面前的。

d. 不空跑、不徒劳：因完成上头来的呼召，必得赏赐。

3. 指示与劝勉 (3: 15~16)

第 15 节的「所以」将上文带入总结。在信徒中的完全人（喻成熟的人），总要存同样心态；如果有偏离，神必「指示」（意「启示」）他们该如何行，这是圣灵的工作。然而，信徒应按部就班地进行（「地步」意「标准」），切勿松懈。

C. 警告情欲派(3: 17~4: 1)

1. 自己为榜样(3:17)

保罗以自己(「今非昔比」的前割礼派者)为例, 劝教会中的人要效法他, 脱离错误的生命追求, 成为天上的国民。

- a. 效法他放弃割礼派。
- b. 效法他抛弃万事, 当作粪土, 为要得着基督。
- c. 以他及像他那样的人为榜样。

2. 纵欲派的特征(3:18~19)

紧接 17 节的劝告, 保罗再以诚恳的心(眼泪), 列出纵欲派的特征与结局:

a. 他们与十字架为敌

十字架是认罪及救赎的代号, 纵欲派以享受为念, 故彼此敌对不容。

b. 他们以自己的肚腹为神

纵欲派以食物(肚腹)为生存的意义(「肚腹」广义代表生命的一切欲望)。

c. 他们以自己的羞辱为荣耀

他们不知廉耻, 放纵情欲, 还引以为荣。

d. 专以地上的事为念

「地上的事」代表现今世上的情欲、骄傲。

e. 结局是沉沦

最后命运是永远的灭亡。

3. 不随从的原因(3:20~21)

第 20 节的「因为」(中译「却」)指出信徒不该效仿纵欲派的原因或基础:

a. 信徒是天上的国民

「国民」暗指腓立比原是罗马的殖民地，公民拥有罗马国籍；但信徒的国籍是双重的。在地上的都会过去，在天上的才是永存的。信徒有属天的盼望，因他但等候主从天降临。

b. 信徒生命全然改变

救主耶稣将以归服万有的大能改变信徒的生命，将卑贱身体的形状「改变过来」，与基督的荣体「相似」(意「相同形象」)；这是指将来信徒复活后，身体里外都有改变，但实质上，却与主的身体相同。

4. 应当靠主站立得稳(4:1)

作者以 4 个亲切的名称呼他们：(1)亲爱的(2)想念的(3)我的喜乐(4)我的冠冕。

腓 4: 1「因此，就是这样」(中文漏译)，你们应当靠主站立得稳，如同士兵坚守岗位，奋勇抗敌，在信心上与主联合(「靠主」原文「在主里」)，在信仰上不可动摇，惟有如此，才不会受异端邪说的牵引。

五、基督是我们的喜乐 (4: 2~20)

搁笔前，保罗仍因教会中有些争执的事而劝告信徒同心。故此他直言不讳地称名道姓，力劝二位「同工」同心共负一轭，务使教会工作不受阻滞。

本章所有的「靠主」，英文都用「在主里」(in the Lord)。

A. 在主里同心负轭(4:2~3)

教会中有二人，名友阿蝶(意「好旅程」)和循都基(意「好运」)，均为女性名字，在事奉上不能同心。保罗特别恳求一位真实同负一轭的「你」去帮助他们。

这个神秘人物是谁？经学家有不同意见：

1. 他是保罗的一位同工，也有人说是指「路加」。
2. 他是代表性用语：象征教会。
3. 她是 Suzuge—可指一个名叫 Suzuge 的人(即「同负一轭」之意，参约 2: 1 的用法)。

保罗说这两位妇女，与他在福音事工上曾一同劳苦；并提及其他同工，如革利免。他们的名字在生命册上有份，表示他们都是同得永生的一群。

B. 在主里喜乐、谦让(4: 4~5, 本章钥节)

「喜乐」与「谦让」(原文无「心」字)成配对词，「谦让」在此可指一种「靠主而让步」的态度，因为「主已经近了」，何必再斤斤计较？

C. 在主里一无挂虑(4: 6~7)

内容：应当一无挂虑

方法：只要「凡事」借着①祷告 ②祈求 ③感谢，将你们所要的告诉神。

结果：神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

神的平安，从神来的：

神必赐下超越人理解的平安，在基督里保守信徒的心怀意念，使信徒一无挂虑，因神的保守胜过人的筹算。信徒心里不应有忧虑、挣扎和怀疑。忧虑是因看重环境、不信靠基督而起。

D. 在主里追求(4:8~9)

1. 思念有价值的事(4: 8)

保罗要信徒思念真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，有美好德行的，及值得称赞的事。

2. 做有价值的事(4:9)

凡是信徒在保罗身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，都要去行。如此一来，赐平安的神就必与他们同在。

E. 在主能力里生活行事(4:10~13)

保罗说，他无论在什么景况，都可以知足他知道怎样处卑贱，他知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，他都得了秘诀。他靠着那加给他力量的，凡事都能做。

言下之意，他是有缺乏，但不苛求，也不贪图享受，因他在任何景况下(卑贱、丰富、饱足、饥饿、有余、缺乏)都学会「知足」，在任何时地(「随事随在」)都得了「秘诀」。这就是「靠主所加添的力量，凡事都能做」。「然而」，保罗视教会在他的患难(指「在捆锁中」)上有份，是件美事(意指教会在他受苦时仍接济他)。

「知足」就是在任何景况下都以基督为满足，不求其他人或物，也不求环境的改变(来 13: 5~6)。基督徒靠着那加给他力量、供应他一切需要的基督，凡事都能作。

保罗直呼信徒为「腓立比人」，这是个亲昵的称呼。事实上，无论保罗在帖撒罗尼迦或离开马其顿，在授受的事上，除了腓立比教会以外，他并没有收过别人的供给(「供给」是补字，原文无)，并且他们的供给还超过一次(原文「一次、二次」，喻「一而再」，参帖前 2: 18 的资助)。保罗不贪图他们的「馈送」(意「礼物」)，只求他们在属灵上结果更多。因保罗样样都有，且充足有余，并从以巴弗提手中收到教会的馈赠，他看这些为「馨香之气」、「可悦纳的祭物」，相信神必照祂荣耀的丰富，使教会一切所需都充足。

1. 称赞腓立比信徒们的爱心供给(4:14~17)

- a. 与保罗同受患难(14 节)
- b. 供给保罗的需要(15~16 节)
- c. 保罗所求的并非什么馈送，乃是他们能结果更多(17 节)
- d. 保罗以他们的馈送当作极美的香气，为神所收纳、喜悦之祭物。

2. 神必丰富的供给他们(4:18~20)

保罗深信他所信的神必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里，使信徒一切所需用的都充足。

六、结语：问安与祝福（4： 21~23）

A. 问安的话（4： 21~22）

保罗在问安时，代身旁的肢体向收信的肢体致意，其中包括「在该撒家里的人」。

「在该撒家里的人」有二意：

1. 该撒皇帝家中的人。
2. 一切为该撒工作的人（在罗马替罗马政府工作的「该撒雇员」，当中有不少人信了主，如御林军）。

B. 祝福的话(4:23)

「愿主耶稣基督的恩常在你们心里！」恩典与赐恩者是分不开的，主在祂所赐的恩典中，赐下自己，使信徒一生蒙恩。

保罗自从在往大马色的路上遇见基督，蒙神呼召之后，他活着就是基督，用感恩的心、一生忠心地服事主，完全献上。他经历了主是复活的主，也体会基督耶稣的心肠，因此尽心尽力爱人，一生为传福音而努力。

他劝勉信徒「要靠主常常喜乐」，因为「主已经近了」(4: 4~5)。在主里的喜乐是可靠的良方，把焦点单单放在耶稣基督身上。喜乐是保罗最好的见证，甚至在监牢里。对保罗来说，他整个生命都「总括」在基督里，惟有耶稣，耶稣是一切。他一生的注意力也集中在「得着」祂，「认识」祂，「让祂找着」并达成在基督里的目标。

保罗是一个在基督里完全献身、真正荣耀神的仆人，而「喜乐」正是一个「真正认识主的信徒」的表现。